

Erholung

... und
meine Seele
spannte
weit
ihre Flügel
aus ...“

(Eichendorff)

Aquatische Körperarbeit
unterstützt den Abbau von Stress.

Wellness

im Urelement Wasser entspannen

den Alltag hinter sich lassen

entspannen
loslassen
auftanken

seelische und körperliche
Balance finden

in neuem Gleichgewicht frische
Kraft für das Leben schöpfen

ein paar Stunden Urlaub machen

Aquatische Körperarbeit ist Wellness pur.



Lebensfreude

in die Leichtigkeit des Seins
gleiten

spielerisch wie ein Delphin
durchs Wasser gleiten

Beweglichkeit und Vitalität
erfahren

sich selbst neu
wahrnehmen

getragen und aufgehoben
wie ein Baby im Bauch
der Mutter

Wohlgefühl und
Lebensfreude genießen

Aquatische Körperarbeit
kann Gesundheit und
Lebensfreude stärken.



Ganzheitliche Methode

Aquatische Körperarbeit ist eine sanfte und einfühlsame Entspannungsmethode, bei der Sie im körperwarmen Wasser buchstäblich auf Händen getragen werden.

Elemente aus Massage und Shiatsu, Gelenkmobilisation und Atemarbeit ergänzen sich dabei.

Wellness und Gesunderhaltung stehen im Mittelpunkt.

Aquatische Körperarbeit berührt den Menschen in seiner Gesamtheit



Sprechen Sie uns an

Wir informieren Sie.

Wir beraten Sie.

Wir vermitteln den Kontakt zu Praktizierenden.



Netzwerk für Aquatische Körperarbeit e.V.

Telefon: 0911/97 79 22 02
E-Mail: info@aquanetz.de
Internet: www.watsu.de



Aquatische Körperarbeit gibt es auch in Ihrer Nähe.



Aquatische Körperarbeit®

WATSU® WasserShiatsu
WATA® WasserTanzen

