

## Frank Hierath

- ❖ Jahrgang 1961
- ❖ Vater von Joscha, Lucia und Lena
- ❖ Rettungssanitäter
- ❖ Ergotherapeut seit 1993
- ❖ Tauchlehrer [SSI und PADI]
- ❖ Handicap-Tauchlehrer [SSI]
- ❖ Persönliche Assistenz auf Reisen
- ❖ Zertifizierter WATSU-Praktizierender seit 1995 [Institut für Aquatische Körperarbeit, Freiburg]
- ❖ Wassertherapeut der Delphintherapie des Dolphin Space® Programm
- ❖ Entwicklung der Pilotwal Sound Therapie mit meiner Partnerin Sandra



### »Krankheit als Chance«

ist ganz positiv mit meiner Lebensgeschichte verbunden. Sie hat mich zum WATSU ins warme Wasser geführt, auf Traditionsseglern um die Welt begleitet und den Weg in die Tiefe gewiesen.

Mit der Sicherheit eines Rettungssanitäters und der Einfühlsamkeit eines Ergotherapeuten gebe ich meine Erfahrung und Lebensfreude weiter und unterstütze Menschen mit und ohne Handicap auf Ihren Wegen über und unter Wasser, in der Freizeit, im Urlaub, zur Rehabilitation und Entspannung.

# AQUAWELLE

Assistenz ~ Therapie ~ Wellness



### Frank Hierath

Kelterbergstrasse 14 | 1  
76593 Gernsbach

Tel. 07224 - 6 23 86 90  
mobil 0172 5 62 65 43  
frank.hierath@aquawelle.de

[www.aquawelle.de](http://www.aquawelle.de)

# AQUAWELLE

Assistenz ~ Therapie ~ Wellness



**Persönliche Assistenz**

**Tauchtherapie und  
Tauchausbildung**

**WasserShiatsu**





## Persönliche Assistenz für Menschen mit Behinderung

### Persönliche Assistenz

- ❖ bei Freizeitaktivitäten
- ❖ Weltweit auf Reisen
- ❖ Rundum Betreuung und ergotherapeutische Unterstützung am Urlaubsort
- ❖ Flugbegleitung

### Begleitung auf Seereisen

besondes auf behindertengerechten  
Großseglern wie beispielsweise  
»Lord Nelson« und »Tenacious«



## Tauchtherapie und Tauchausbildung für Menschen mit und ohne Behinderung

### Ausbildungen

- ❖ Open Water Diver – Dive Master
- ❖ Handicapped Level A, B, C
- ❖ Zertifikationen: SSI und PADI

### Tauchtherapie bei Multipler Sklerose mit persönlicher Einzelbetreuung



## WasserShiatsu Aquatische Körperarbeit – Erholung für Körper, Geist und Seele

### WasserShiatsu

Schon das warme Wasser beeinflusst das Wohlbefinden positiv. Durch liebevolles Halten, sanftes Dehnen, Strecken, Massieren und Bewegt werden, tritt eine tiefe Entspannung und Lockerung auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene ein. Alte Muster und Blockaden sind hinterher oft wie fortgewaschen und ein Zustand von mehr Energie, erhöhter körperlicher Mobilität und ein In-Sich-Ruhen breitet sich aus.

